Windows 版 Outlook のメールデータ (.pst) のインポート手順

1. 「ファイル」タブをクリックします。



2. 「開く/エクスポート」をクリックし、「インポート/エクスポート」をクイックします。



3. 「インポート/エクスポートウィザード」が表示されます。

「実行する処理を選択してください」 ボックスから「他のプログラムまたはファイルからのインポート」をクリックし、【次へ】をクリックします。

インポート/エクスポート ウィザード	
	実行する処理を選択してください(<u>C</u>): iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインボート OPML ファイルからの RSS フィードのインボート OPML ファイルへの RSS フィードのエクスボート vCard ファイル (.vcf) のインボート ファイルにエクスボート 共通フィード リストからの RSS フィードのインボート 他のプログラムまたはファイルからのインボート
	説明: Outlook データ ファイル (.PST)、テキスト ファイルなどのファイルか らデータをインボートします。
	< 戻る(旦) 次へ(込) > キャンセル

4. 「ファイルのインポート」が表示されます。

「インポートするファイルの種類を選択してください」ボックスから「Outlook データファイル(.pst)」 をクリックし、【次へ】をクリックします。

ファイルのインポート	
	インポートするファイルの種類を選択してください(<u>S</u>): Outlook データファイル (.pst) テキスト ファイル (カンマ区 りり)
	< 戻る(日) 次へ(1) > キャンセル

5. 「Outlook データファイルのインポート」が表示されますので、[参照]をクリックします。



6. 「Outlook データファイルを開く」が表示されます。

事前にエクスポートしたファイルをクリックし、【開く】をクリックします。



7. 「Outlook データファイルのインポート」画面に戻るので、【次へ】をクリックします。

Outlook データ ファイルのインポート		
	インポートするファイル(E): C:¥Users¥■===¥Documents¥backup.p オプション ④ 重複した場合、インポートするアイテムと置き換える(E) ○ 重複してもインポートする(A) ○ 重複したらインポートしない(<u>D</u>)	
	< 戻る(<u>B</u>) 次へ(<u>N</u>) > キャンセル	

以上で操作完了です。

エクスポートしたデータが取り込まれたことを確認してください。