## How to Back Up Mail in Thunderbird

If you want to backup emails in Thunderbird receiving emails via IMAP, you can use the Thunderbird add-on "ImportExportTools NG".

## How to install ImportExportTools NG

1.Start Thunderbird, and then under Tools, click Add-ons and Themes.

୬−J	しの ヘルプ(円)	
	アドレス帳( <u>B</u> )	Ctrl+Shift+B
	保存したファイル(L)	Ctrl+J
	アドオンとテーマ( <u>A</u> )	
	イベントログの管理(V)	

2. Under Add-on Manager, click Extensions.



3. Type ImportExportTools and search.

ピーモ	へルプ( <u>H</u> )				
×			×		
X	<b>*</b> -	ImportExportTools			Q
	ッール(T) ×	ッール① ヘルプ田 ×	ッール① ヘルブ(H) × 箇 ☆ - ImportExportTools	ッール① ヘルブH × 節 図 ☆ - ImportExportTools	ッ-ル① ヘルプ(出) × 世 団 ☆ - ImportExportTools

4. Click [Add to Thunderbird] in "ImportExportTools".



5.Click [Add]. When "ImportExportTools NG has been added." appears, click [OK!].



## Exporting Mail Data

Exports (backs up) mail in the Thunderbird folder (For example, Inbox).

1.Create the destination folder in advance.

2.Start Thunderbird, right-click the folder you want to back up, and then under ImportExportTools, click Export Remote Folder.



3. Click OK when the confirmation screen appears.

ImportE	ExportTools NG		×		
?	ローカルにある IMAP または NEWS のコピーをエクスポートしています。 ローカルフォルダはリモートフォルダ内のすべてのメッセージまで含むことができません。 このまま続行しますか?				
		ОК	キャンセル		

4.In the "Select the desired folder" screen, select the folder you created in advance and click [Select folder].

5. When the "Export completed successfully" message appears at the bottom left of the Thunderbird screen, you're done.

Exporting may take some time depending on the size of the mail.

## エクスポートは正常に完了しました

6.Make sure that a file with the Thunderbird folder name is saved in the destination folder.

The file format of the saved folder is "mbox".