To import Outlook for Windows mail data (.pst):

1. Click on the "File" tab.



2. Click Open/Export and click Import/Export.



3. The Import/Export Wizard appears.

In the What do you want to do? box, click Import from another program or file, and then click Next.

実行する処理を選択してください(C):
iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインボート OPML ファイルからの RSS フィードのインボート OPML ファイルへの RSS フィードのエクスボート vCard ファイル (.vcf) のインボート ファイルにエクスボート 共通フィード リストからの RSS フィードのインボート
他のプログラムまたはファイルからのインボート
説明: Outlook データ ファイル (.PST)、テキスト ファイルなどのファイルか らデータをインボートします。

4. The "Import Files" window will appear.

Click "Outlook Data Files (.pst)" from the Select the file type to import box, and then click Next.

ファイルのインポート	
	インポートするファイルの種類を選択してください(<u>S</u>): Outlook データファイル (.pst) デキスト ファイル (カンマ区切り)
	< 戻る(旦) 次へ(八) > キャンセル

5. When the Import Outlook Data File dialog box appears, click [Browse].

Outlook データ ファイルのインポー	•	×
	インポートするファイル(E): ¥Users¥I ¥Documents¥backup.pst 参照(<u>B</u>) オブジョン ④ 重複した場合、インポートするアイテムと置き換える(<u>E</u>) ○ 重複してもインポートする(<u>A</u>) ○ 重複したらインポートしない(<u>D</u>)]
	< 戻る(2) 次へ(1) > キャンセル	

6. Open Outlook Data File is displayed.

Click the file you previously exported, and then click Open.



7. When the Import Outlook Data File screen returns, click Next.

Outlook データ ファイルのインポー	٢	×
	インポートするファイル(E): C:¥Users¥ ¥Documents¥backup.p 参照(<u>B</u>) オプション ④ 重複した場合、インポートするアイテムと置き換える(<u>E</u>) ○ 重複してもインポートする(<u>A</u>) ○ 重複したらインポートしない(<u>D</u>)	
	< 戻る(<u>B</u>) 次へ(<u>N</u>) > キャンセル	

This completes the operation.

Verify that the exported data has been captured.