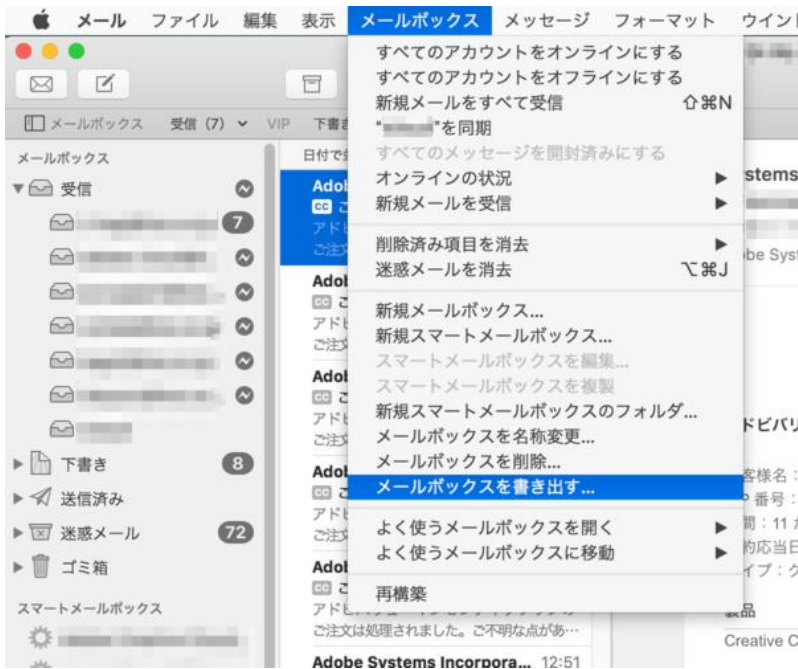


Mac メール のメールボックスのバックアップ手順

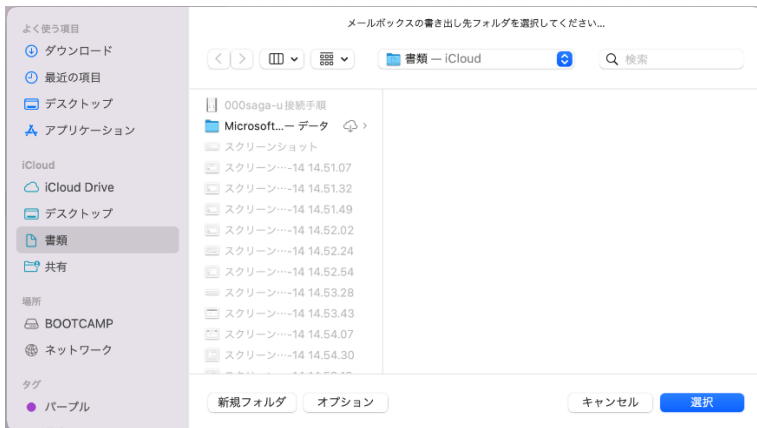
Mac メールで特定のメールボックスのメールをバックアップする方法です。

このバックアップでは、メールをデータファイル (mbox) で保存します。

1. Mac メールを起動します。
2. バックアップしたいメールボックスを選択し、[メールボックス]メニューから[メールボックスを書き出す]をクリックします。



3. メールボックスのバックアップ先フォルダを指定して、【選択】をクリックします。
バックアップ先フォルダを新規に作成する場合は、【新規フォルダ】をクリックし、作成します。



バックアップで保存したデータファイルは、他のメールソフトにも取り込むことができます。