Mac メールのメールボックスのバックアップ手順

Mac メールで特定のメールボックスのメールをバックアップする方法です。 このバックアップでは、メールをデータファイル (mbox) で保存します。

- 1. Mac メールを起動します。
- バックアップしたいメールボックスを選択し、[メールボックス]メニューから[メールボックスを書き出す]をクリックします。

🔹 メール	ファイル 編	集 表示	メールボックス	メッセージ	フォーマット	ウイン
<ul> <li>●</li> <li>●</li></ul>	受信(7) 🗸	日 ます qiV	すべてのアカウ すべてのアカウ 新規メールをす "を同期	ントをオンラ シトをオフラ べて受信	インにする インにする 企業N	4
x-ルボックス ▼ 2 受信	0	Adol CC C	オンラインの 新規メールを受	ージを開到。 代況 を信	©109 Q ►	stems
	0	Adol	削除済み項目を 迷惑メールを消	2消去 9去	▲ しポブ	ibe Syst
	0	回 2 アド 2 2 注 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2 日 2	新規メールポッ 新規スマートメ スマートメール スマートメール 新規スマートメ メールポックス	ックス マールボックス ボックスを編 ボックスを そ 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	 集 製 のフォルダ	ドビバリ
<ul> <li>▶ ① 下書き</li> <li>▶ ⑦ 送信済み</li> </ul>	8	Adol	メールボックス	、を削际 、を書き出す		客様名: •番号:
▶ 図 迷惑メール ▶ 前 ゴミ箱	72	ン と 注 S Adol	よく使うメール よく使うメール	ッポックスを開 レポックスに移	く ► 動 ►	間:11 t 的応当E イブ:ク
スマートメールポック:	z	回 C アドU ご注文	再構築 は処理されました。 ご	不明な点があ…		ection
945 244		Adot	e Svstems Incorp	ora 12:51		creative C

- 3. メールボックスのバックアップ先フォルダを指定して、【選択】をクリックします。
  - バックアップ先フォルダを新規に作成する場合は、【新規フォルダ】をクリックし、作成します。

よく使う項目	メールボックスの書き出し先フォルダを選択してください				
🕒 ダウンロード	< > m • 需 • ICloud	Q 检索			
● 最近の項目					
🚍 デスクトップ	000saga-u接続手順				
A アプリケーション					
	■ スクリーンショット				
iCloud	📰 スクリーン14 14.51.07				
Cloud Drive	💷 スクリーン14 14.51.32				
🗔 デスクトップ	💷 スクリーン14 14.51.49				
□ 業額	ニ スクリーン14 14.52.02				
	🔤 スクリーン14 14.52.24				
一 1 共有	💷 スクリーン14 14.52.54				
場所	≕ スクリーン14 14.53.28				
	📰 スクリーン14 14.53.43				
BOOTCAMP	🔝 スクリーン14 14.54.07				
⊕ ネットワーク	スクリーン14 14.54.30				
22	新田フェルグ オブション				
● パープル	新祝ノオルツ イノション	キャンセル 選択			

バックアップで保存したデータファイルは、他のメールソフトにも取り込むことができます。