## Mail Backup Procedures in Outlook

If you are a graduating or completing student, or a faculty member who is retiring or moving out and want to save your email to your PC, you can use the "Import/Export" function in Outlook for the desktop to back up (export) your email as a data file (.pst).

This backup is intended for users receiving mail in Exchange or IMAP.

If the user ID is deleted and mail is no longer available, you cannot use this method.

## To export emails:

1. On the File menu, click File - Open/Export - Import/Export.



## 2.Select Export to File and click Next.

インポート/エクスポート ウィ	<b>ゲード</b>
	実行する処理を選択してください( <u>C</u> ): iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインボート OPML ファイルからの RSS フィードのインボート OPML ファイルへの RSS フィードのインボート vCard ファイル (.vcf) のインボート <u>ファイルにエクスホート</u> 共通フィード リストからの RSS フィードのインボート 他のプログラムまたはファイルからのインポート 説明: 他のプログラムに Outlook のデータをエクスポートします。
< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) > キャンセル	

3.Select [Outlook Data Files (.pst)] and click Next.

ファイルのエクスポート	And and a second	
	エクスポートするファイルの種類を選択してください( <u>C</u> ): Outlook データファイル (.pst) テキスト ファイル (カンマ区切り)	
	< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) > キャンセル	

4.Select the email account you want to back up and click Next.

ユーザID@cc.saga=u.ac.jp	
○ 受信下レイ(6) ○ 下書き[1] ○ 送信済みアイテム ○ 削除済みアイテム(4) ○	* +
マサブフォルダーを含む(5) フィルター(	E)

5.Enter an optional file name to export the exported data to, and then click Finish.

If you want to specify the folder in which to place the exported data file (.pst), click Browse and specify the folder.

Outlook データ ファイルのエ	クスポート
	エクスポート ファイル名(E): ts¥Outlook ファイル¥backup20160128.pst 参照(R) オプション ④ 重複した場合、エクスポートするアイテムと置き換える(E) ○ 重複してもエクスポートする( <u>A</u> ) ○ 重複したらエクスポートしない( <u>D</u> )
	< 戻る( <u>B</u> ) 完了 キャンセル

## 6.Set Password

To set a password, enter the password and click [OK]. If you do not want to set a password, do not enter it and click [OK].

パスワードの追加 (オプ)	(Ja)
バスワード(P):	
パスワードの確認(⊻):	
パスワードをパスワー	ド一覧に保存(5)

7.Enter the password again and click OK.

If no password is set, this screen does not appear.

Outlook データ ファ	イルのパスワード
backup20160128	o.pst 用のパスワードを入力してください。
パスワード(P):	
1、パスワードをパスワー	-ド一覧に保存(S)
	OK キャンセル

The mail export will start, so wait for it to complete. If you have a large amount of mail, it will take a long time.