

Thunderbird での簡易的なメールのバックアップ手順

Thunderbird での簡易的なメールのバックアップ方法ですので、大量のメールのバックアップには不向きです。

このバックアップでは、メールをデータファイル (.eml) で保存します。

1. あらかじめバックアップ用のフォルダを作成しておきます。
2. Thunderbird を起動します。
3. バックアップしたいメールがあるフォルダを開きます。
4. バックアップしたいメールを選択します。
 - 個別にメールを選択する方法
メールを Ctrl キーを押しながら選択していきます。
 - まとめてメールを選択する方法
保存したい一番上のメールをクリックし、一番下のメールを Shift キーを押しながらクリックします。
なお、一度に大量のメールを選択すると正常に保存できないことがありますので、ご注意ください。
5. 選択済みのメールを右クリックし、[メッセージを保存]をクリックします。
6. バックアップ用のフォルダを選択し、【OK】をクイックします。
7. バックアップ用のフォルダにメールのデータファイルが保存されていることを確認します。

バックアップしたメールデータ (.eml) を Thunderbird に取り込む手順

1. Thunderbird を起動し、メールを取り込みたいフォルダを開きます。
2. バックアップしたメールデータファイル (.eml) を Thunderbird にドラッグ&ドロップします。
複数のファイルを選択する場合は、一番上のファイルをクリックし、一番下のファイルを Shift キーを押しながらクリックした後、ドラッグ&ドロップします。